

Analyttisen psykologian peruskurssi 2025

Analyttisen psykologian 1-vuotinen peruskurssi käynnistyy helmikuussa 2025. Kurssipaikkana on Kulttuurikeskus Sofia, os. Kallvikinniementie 35 A, Helsinki. Peruskurssi toteutetaan kahdeksana viikonloppuseminaarina alkaen 14.2–16.2.2025. Kouluttajat ovat [IAAP](#):n hyväksymiä psykoanalytikoita ja aiheeseen perehtyneitä psykoterapeutteja. Osa luennoista on englanninkielisiä.

Peruskurssin järjestää Suomen analyttisen psykologian yhdistys SAPY yhteistyössä [Kööpenhaminan Jung Instituutin](#) kanssa. Peruskurssin johtoryhmään kuuluvat Liisa Halme, Annika Jaakkola ja Harri Virtanen.

Kurssin kuvaus

Kurssin osallistajat perehtyvät jungilaisen ja post-jungilaisen teorian peruskäsitteisiin ja metodologiaan sekä tietoisesta ja tiedostamattomasta väliseen vuorovaikutukseen. Kurssilla perehdytään jungilaiseen näkemykseen psyyken luontaisesta potentiaalista, joka näyttäytyy elämänmittaisena kasvuna ja omaksi itseksi tulemisena. Tätä ihmisen kasvumatkaa kutsutaan individuaatioksi.

Koulutus on yhdistelmä peruskäsitteiden teoriaa ja käytännön harjoituksia, joissa osanottajat saavat kokemusta psyyken dynamiikasta ja sen symbolisesta ymmärtämisestä. Yksilö- ja ryhmätyöskentelyn painopiste on osanottajien henkilökohtaisessa kehittämisessä.

Kurssin käytyään osallistajat ovat saaneet

- ymmärryksen analyttisen psykologian teoriasta ja sen peruskäsitteistä
- ymmärryksen analyttisen psykologian metodologiasta
- ymmärryksen symbolikäsitteen merkityksestä ja symbolien tulkinnasta
- ymmärryksen yksilön sisäisen ja ulkoisen maailman vuorovaikutuksesta
- vahvistusta itsereflektioon ja itsensä ymmärtämiseen
- vahvistusta kykyyn olla tietoinen omista psykologista toimintamalleista ja itseohjautuvista prosesseista
- kokemusta itsestä suhteessa toisiin
- tarvittavan teoreettisen pohjan jatko-opinnoille jungilaiseksi analytikoksi/terapeutiksi
- kokemuksen henkilökohtaisesta analyysistä/terapiasta jungilaisessa viitekehityksessä.

Kurssin kohderyhmä

Kurssi on suunnattu psykoterapeuteille, psykologeille, sairaanhoitajille, lääkäreille ja sosiaalityöntekijöille. Kurssi soveltuu myös alan opiskelijoille ja ihmisille, jotka haluavat syventää tietojansa analyttisestä psykologiasta. Kurssin käyminen on välttämätön niille, jotka haluavat hakea jatkokoulutukseen jungilaiseksi analytikoksi tai terapeutiksi Kööpenhaminan C.G. Jung Instituuttiin.

Kurssin sisältö

Kurssin teoreettinen osa pitää sisällään erityisesti teorian psyyken rakenteesta ja kehityksestä, komplekseista, symbolien merkityksestä ja esiin nousemisesta, arkkityypeistä, individuaatioprosessista ja psyyken energian teleologisesta luonteesta. Näitä kuvataan klassisen jungilaisen ajattelun (Jung, Neumann, von Franz, Edinger, ym.) sekä uudemman jungilaisen ajattelun (Samuels, Kalsched, Stein, ym.) avulla.

Käytännön työskentely pitää sisällään psyyken dynamiikan ja symboliikan ymmärtämistä eri elämänvaiheissa ja arjen tilanteissa. Lähtökohtana yksilö- ja ryhmätyöskentelyssä ovat osanottajien omat kokemukset tavoitteena vahvistaa jokaisen henkilökohtaisia voimavaroja sekä itseymmärrystä. Kurssiin kuuluu kirjallinen lopputyö (2000–4000 sanaa, mikä vastaa 5–10 sivua).

Kurssin suorittaminen edellyttää 30 tuntia henkilökohtaista analyysiä. Analyytikkona voi olla joko IAAP:n hyväksymä psykoanalytikko tai Tanskassa koulutuksessa oleva seniorikandidaatti, jolla on oikeus antaa työnohjattua asiakasterapiaa. Kuitenkin mikäli peruskurssille osallistuja harkitsee jatkokouluttautumista Kööpenhaminan Jung Instituutissa, analyttikon tulee olla IAAP:n hyväksymä psykoanalytikko. Ennen jatkokoulutuksen käynnistymistä opiskelijalla tulee olla 50 tuntia henkilökohtaista analyysiä.

Kurssin hinta

Kurssin hinta on 5000 euroa (sis. alv 25,5 %). Se sisältää majoituksen kahden hengen huoneessa, ateriat sekä kurssiviikonloppujen aikana tapahtuvan opetuksen. Yhden hengen huoneessa yöpymisen lisähinta on 240 €. Hinta ei sisällä kurssin suorittamiseen kuuluvaa 30 tunnin henkilökohtaista analyysiä eikä alkuhaastattelua.

Kurssimaksu maksetaan kahdessa erässä: ensimmäinen erä 15.1.2025 mennessä ja toinen erä 15.8.2025 mennessä.

Kurssin hakuaika ja ilmoittautuminen

Kurssin hakuaika käynnistyy 1.7.2024 ja päättyy 15.9.2024. Kurssille voit ilmoittautua [nettilomakkeella](#). Ilmoittautuminen on sitova.

Kurssiohjelma

Voit tutustua kurssin aikatauluun ja ohjelmaan [täällä](#).

Lisätietoja kurssista antaa SAPY:n puheenjohtaja Liisa Halme, liisa.halme@pistis.fi.